

Fysieke Emotionele Energetische Therapie (FEET)

FEET is een **holistische** therapie om **Fysieke, Emotionele en Energetische** blokkades los te laten zodat energie terug vrij kan stromen. FEET bundelt oude en moderne, Oosterse en Westerse kennis over gezondheid en welzijn. FEET zoekt/vindt en behandelt de oorzaak van een probleem via **de O-test uit de kinesiologie** (foto). FEET gebruikt ingangen en triggers naar het onderbewustzijn gebaseerd op inzichten uit de klassieke Freudiaanse psychologie en NLP (Neuro Linguistisch Programmeren). FEET neemt stress weg door onverwerkte emoties, incongruenties en blokkades te integreren.



O-test kinesiologie

Via de **O-test** van **het stress-reflex-mechanisme van het autonome zenuwstelsel**, lokaliseren we niet verwerkte emoties en oude programmeringen die aan de basis liggen van pijnen, angsten en andere problemen. Het autonome zenuwstelsel is dat deel van ons zenuwstelsel waar we niets aan te vertellen hebben. Het zorgt ervoor dat ons hart klopt, dat onze longen pompen, dat onze darmen functioneren. Bovendien is het autonome zenuwstelsel uiterst stressgevoelig. Daarom is het een uiterst betrouwbare leugendetector. De stress die ontstaat bij het uitspreken van een onwaarheid of leugen is dermate groot dat het lichaam niet in staat is bepaalde spierspanningen aan te houden. Hierdoor kunnen we met het onderbewuste van een persoon communiceren. Het onderbewuste kan alleen met een "ja" of "nee" antwoorden. Bij een "nee" kan men de vingers niet op elkaar gedrukt houden of kan men de arm niet horizontaal houden.

Holistische visie: oorzaken en gevolgen van ziekte?

Onverwerkte emoties geven aanleiding tot stress en irrationeel gedrag (Albert Ellis). Stress creëert vrije radicalen. Deze agressieve stoffen maken in normale omstandigheden deel uit van ons afweersysteem. Een teveel aan vrije radicalen tast de cellen van lichaam aan. Het herstel hiervan vergt veel energie met vermoeidheid tot gevolg. Bij aanhoudende stress is een langere recuperatietijd nodig. Dit veroorzaakt op zijn beurt weer stress en de cirkel is rond. Als energie niet goed stroomt, ontstaan er bepaalde klachten of ziektebeelden **Dr.med. Mag.theol. Ryke Geerd Hamer**, verbonden aan het universitaire ziekenhuis van München, ontdekte dat elke fysieke klacht veroorzaakt wordt door een bepaalde onverwerkte emotie. Op een CT-scan kon hij de storing lokaliseren in de hersenen en zo de link aantonen met het orgaan waarover klachten waren.

Waarvoor kan FEET gebruikt worden?

FEET helpt bij de meest uiteenlopende klachten gaande van pijn, allerlei angsten, depressie, slapeloosheid, allerlei fysieke als psychosomatische ongemakken, trauma, gebrek aan eigenwaarde, geen grenzen kunnen stellen, moeite met verlies, scheiding, studeren, stress en burn-out,....

FEET helpt bij uitbalanceren van reflexpunten (meridianen) en chakra's, (on)bewuste overtuigingen bij ongezonde eetgewoonten of andere gedragspatronen.

Hoe verloopt een behandeling?

In een eerste sessie integreren we een aantal basisovertuigingen (vb. "Ik ben OK") en basisvaardigheden (vb. "loslaten"). Heb je meerdere ongemakken dan gaan we via de O-test na wat eerst behandeld moet worden.

Voor de eliminatie van emoties gebruiken we een de nulpuntstimulatie van het harmoniseringpunt in de oren (acupressuur) in samenwerking met sjamanistische ademtechniek. We checken altijd of alles goed geïntegreerd is voor we de sessie afronden.



Therapeute Anne Geerts 0476/898006

Uiteraard is het belangrijk om de juiste trigger te vinden en om als therapeut neutraal te zijn. **Anne Geerts** volgde een vierjarige opleiding **Gestalttherapie** ('96), werkt al 20 jaar als **trainer en coach** met groepen in organisaties (www.missionatwork.be) en al 10 jaar als **5Ritmes@dansdocente** (www.danshetleven.be). Ze gelooft in de kracht van het leven en het genezend vermogen dat in elk van ons aanwezig is. Zij volgde de **FEET (1,2,3)** cursussen bij grondlegger **Nand Van Ouytsel** en integreerde alle basistriggers en blijft verder integreren.

Individuele sessies gaan door in Ternat, **op afspraak**.

Afspraak maken: Bel 0476/898006 of email: annegeerts@skynet.be